校长、党委书记邹施凯的讲话——

让不一样的东中特质成就我们的时代乐章

每年的秋学期开学，是一所学校最具魅力的时刻，它意味着无穷的可能，它孕育着无尽的希望！虽然，我们已进行多个精彩的夏令营活动，但今天，9 月 1 号，我们举行这神圣而隆重的开学仪式，对东中人而言，意义非凡：

一是 2017 高考喜获大丰收；本一达线率超过 65%,本二达线率 100%,3 人被北大清华录取，在盐城遥遥领先。在全市教育工作会议上，学校获高考最高等级表彰。

二是暑期各类竞赛捷报频传：高三数学建模代表队获“登峰杯”数学建模全国总决赛大奖，可望取得清华大学 2018 年自主招生或领军人才计划的资格；樊宇航同学荣获全国中学生英语能力竞赛总决赛一等奖；张曼齐同学荣获省中小学生“国学达人”挑战赛冠军；王丽娜同学获“语文报杯”全国中学生作文大赛现场决赛国家级特等奖，臧子珣等 3 名同学荣获叶圣陶杯全国中小学生新作文大赛一等奖，刘奕果等 9 名同学荣获首届“中华杯”全国中学生写作大赛总决赛一等奖。

在即将开辟新征程之际，我希望，让不一样的东中特质成就我们的时代乐章！

一、让“不一样的东中文化”，成为东中人修身立命的最强音！

“植根于内心的修养，无需提醒的自觉，以约束为前提的自由，为别人着想的善良，肩负民族复兴的担当”是东中文化特质的深刻内涵。“修养”，是要努力把自己锻造成一个有气质的当代中学生。把对知识的追求当成一种文化修养的熏陶；“自觉”，是要把自己培养成一个有较强自控力、自律意识，善于自我管理的人；“善良”，是要让自己成为一个有涵养、憧宽容、知感恩的人。老师具有视学生为子女的善良，学生对师长心存敬畏之心；“自由”，是一种期待、追求。高中生活的淬炼、打磨，才能让我们由一块石头变成一块美玉；“担当”，就是要胸怀天下、心忧家国。为了理想勤奋学习，那怕“百死千难”在所不惜！

二、让“不一样的东中校训”，成为东中人拚搏进取的座右铭！

“勤能煮海、进可登天”的校训告诉我们，命由天定，运在手中。没有奋斗过的“得之我幸，失之我命”，不过是懒惰者与怯懦者在赤裸裸地借口。托马斯·杰弗逊说：我很相信运气，事实上我发现我越努力，我的运气越好。尽力也许并不能让你的未来无忧无虑，但是，至少会让你们的明天无怨无悔！郎平说：做好每一天，一定会站在离梦想最近的地方。日复一日枯燥的训练，要的是勤能煮海的意志力；目标的步步逼近，要的是进可登天的追梦力！我们不要羡慕成功的光环，而是要敬仰伴随成功的那种矢志不渝的精神！

三、让“不一样的东中追求”，成为东中人高位跃升的新神器！

新的学期，“另起一行，我是第一”对每一个同学都意味着新的挑战与机遇。荣誉已成过往，全体同学必须调整自我、准确定位，去寻找新的突破，“另起一行”。只要我们奋力拼搏，2018 年高考，小高考，我们必定能在 2017 届第一的基础上，争取新的第一，成就不一样的东中追求。高中生活很多彩，我们要勇于和自己较劲，不要惧怕磨砺，一个人征服的磨难越多，生命的分量就愈重！任何时刻的最后一名都是暂时的，在看起点比进步中我们都有着巨大的潜能。一个人的真正成长，就是要学会坚强。哪怕人生艰难，哪怕路远迢迢，也要披甲戴盔、勇往直前！

高一的同学们，不要以为中考已远去，高考尚遥远；也不要太过“傲娇”，初中我是佼佼者，高中一定不在话下。现在，你换了新跑道、新对手，个个都是好汉，人人都是强手。你怎样保持昔日的荣光？高考的大部分内容，都会在高一学完。希望大家迈好头、起好步，打基础、利长远。只有基础年级厚实的高原，才有毕业年级峭拔的质量高峰！

高二的同学们，请把握好三门语数外优先、两门选科正常推进、四门学测科目必须用好课上时间的关系。强化自我管理，谋求进位争先。我们都想拥抱成功、拥抱第一缕曙光，但是我们很少去关注这些曙光为何会来临？要知道比尔·盖茨在成功之前持续编程时间有七年，远远超过了一万个小时。模仿大师的行为，必能复制大师的思维！“生一日当尽一日之勤，学一天必得一天之进”，我们必能拥有那第一缕阳光！

高三的同学们，一纸高考检测的不仅是你的智力，更重要的是你的判断力、专注力、控制力与承受力。高考竞争很残酷，但我们要满怀感激！它给我们更多普通家庭的孩子，提供一个相对公平的竞争机会！青春之路选择多，走在前面是吃苦，走在后面是吃土。高三不相信传说，只有你流的血汗才不会欺骗你！只有成长为一个坚强从容、内心坚定、不屈不挠的人，经受住惊涛骇浪的考验，品尝过风雨雷电的滋味，你的世界才会出现美好而迷人的风光！

老师们、同学们，不一样的东中文化，是文化的教养；不一样的东中校训，是精神的励志；不一样的东中追求，是成功的方法论。它们共同引领我们拓展人生的高地。努力吧，生活就是不停地战斗，我们的武器就是知识、信仰和坚强的意志！忙碌的人不迷茫，有梦的人不孤独，让我们和着新学期开学的节拍，充满信心地行动起来，让自己变得更加美好！

教师代表、高三(2)班班主任夏亚春老师的发言——

乘风破浪 臻于至善

秋天是一个收获的季节。2016 年的秋天，盐城市高考状元、我校高三学生潘岩松以 425 分的高分收获了清华！2017 年的秋天，我校高三学生潘铭祥以“裸分”416 分收获了北大。回忆那激情燃烧的岁月，回忆起与这些孩子的零星接触，我发现他们以及许许多多优秀者身上充满了智慧，他们懂得什么是真正的立志，那就是珍惜当下，护好自己的念头，路实的过好每一刻，快乐的收获每一天，而一个能收获每一刻、每一天的人，又怎么可能不杰出呢？他们懂得坚持什么，舍弃什么，他们不贪多求快，总能踏实的上好每一节课，真正做好每一道题，不管别人刷多少道题，也从不羡慕别人有多快，他们只想在自己的节奏里寻找真正的自我！因此，他们总是轻松地学习，快乐地学习，激情永不消退，而寂寞更是无从升起！他们清醒的知道一个人能否获得尊重，不在于他的重量而在于他的纯度，正如万斤的废金属因杂质太多而不见得人人喜爱，而五两的纯金可能会无人不喜爱，正因为此，好多优秀者，他们的眼睛总是那么善良，他们的内心总是那么谦虚，他们做事总是那么热情，他们平静生活，学心学习，好多人因此而成为高考的黑马，人生的赢家！同学们，这个世界上可没有真正的傻子喔，当我们觉得别人傻时，可能我们正在犯傻喔！别忘了小聪积呆、大智若愚！我建议大家做一个植根于内心的修养，无须提醒的自觉的至真至纯的人！

同学们，整个高中我们其实不是跟其他人在竞争，而在跟自己斗争，一个充满斗志的你跟松懈的你斗争；一个从容、自信的你跟焦虑、自卑或自负的你斗争；一个自律的你跟放纵的你斗争，一个有智慧、会计划的你与蛮干的你斗争。我们也许不能克服所有的缺点，但如果我们能改变一点点，我们的人生可能就会变得与众不同！

同学们！在你特别想松懈，特别想放手时，千万咬紧牙关顶住！要知道松手的后面是万丈深渊，掉下去想再上来，会难上加难！而坚持下去，则一定会见证“柳暗花明又一村”。

同学们！勤奋是我们得以生存的保证，而智慧和坚持是我们成功的法宝，我们要时刻握在手中。只要心中充满光明，无畏无惧，诚心诚意，人生处处是成功，处处都是造境和化境！

学生代表、高二(1)班张曼齐同学的发言——

追寻真正的自我

随着上一届高三学长们背着胜利的行囊奔向各自心仪的大学，我们的校园又迎来了一批新的面孔。朝气蓬勃的学弟学妹们，我代表你们的学长向你们表示热烈的欢迎，欢迎你们来到东中与我们共同踏上追梦之路。军训已毕，余热未散。希望你们趁着这股热情尽快地投入到紧张而又快乐的高中生活。《论语·子罕篇》有言曰：后生可畏，焉知来者之不如今也。宣父犹能畏后生，丈夫未可轻年少。你们有无限的可能和能量，请将初三的冲劲带入高中，尽情挥洒青春的汗水。东中是我们圆梦的殿堂，只要大家齐心协力，奋发向上，诚意、正心、博学、慎思，我们就一定能顺利到达成功的彼岸。

对于在高中学习生活了一年的高二同学，希望大家战心未泯，依旧斗志昂扬。高中生活忙碌而又充实，不知不觉，时间就已悄悄溜走。为学者，立志之事也。在这至关重要的一年里，永远要记住：目标比什么都重要。前进还是落后都取决于高二这关键的一年。只有把握住高二，才能在高三的日子里从容应对。所有成功的人都主动积极，善于争取，把握先机，而所有失败的人都是安于现状，自我放松。王阳明曾说过，人生大病，只在一傲字。以虚怀若谷的态度仰天之高，俯地之深，究学之难，才能厚积薄发，挥翅凌云。我希望：高二的我们要继续拼搏，再接再厉，延续前几届小高考和学科竞赛的辉煌战绩，开创属于我们的奇迹。在这一年里，不断完善自己的知识储备。羽翼丰满之时，便是我们高飞之日。

逝者如斯，不舍昼夜。备受关注的高三学长，最后的决战正向你们逼近。老师们时刻提醒着高考的严峻形势，家长们也在分秒不放地督促自己，还有迎面而来的雪花般的资料试卷，这就是高三的生活。但我相信大家都已发现了内心深处的改变。是的，你想实现自己的理想，你已经自我醒悟，该是努力争取的时候了，此时不搏更待何时？关于梦想，你们发现它原来早已是触手可及。在前几届高考中，我校学子勇夺盐城市理科状元，榜眼，前人努力开拓，吾辈奋力攀登。2018 年的辉煌需要你们来创造。汤之《盘铭》曰：“苟日新，日日新，又日新。十年寒窗，不可止于一载，唯有日新日高，方能臻于至善。无论前方是高山还是低谷，都不要因此而停止前进的脚步。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。

最后，我还要真诚地对一直陪伴在我们左右的老师们说声谢谢，感谢你们日复一日的传道受业解惑，将星星之火代代相传。也祝愿高三的学长在最后一年里臻于至善，决胜高考！

在 2017—2018 学年度第一学期开学典礼上

(上接第一版)特别强化临深履薄、防患未然的安全观，及时做好安全工作的纠偏。如，由于教师机动车辆多，在上放学的高峰期师生不能同进同出。对于满意，关键是家校沟通、融合。尤其要善于建群用群，如班主任群、教师群、教研组群、家长群。充分发挥“群”互通情况、交流反馈、化解矛盾、舆论引领的作用。

邹施凯特别强调：构筑“三实”，全力实现东中教育的高位跃迁。

一是夯实过程。过程就是结果，积小胜方为大胜。只有过程大数据的成功才能有终结个体小概率的吻合；只有平时当考时，才能考时当平时，度过难受期，才是欣慰时。我们要把决战高考变成决战课堂，把决战课堂变成决战考试，把决战考试变成决战解题。“要把每一节自习都当作考试来对待，把每一次考试都当作高考来对待。”为此，他要求：1.严实管理，管理必须营造“有标准、无感觉、不抱怨、敢负责”的境界。考勤制度、教学六认真常规、劳动纪律、各类制度等每一点都维系着质量的提升；曾国藩的“慈不带兵，义不行贾”警示我们：在“人性似水、制度是渠”的理念下，人本化的同时，更要落实责任敢担当。所有教职员工依照岗位职责、既定标准全身心开展工作，不仅要敲钟更要叩响。2.扎实基础，基础就是考题，打基础不仅利长远，而且利眼前；今天的基础就是明天的能力，能力的提升在于对基础、技巧的感悟与升华，习惯的培养。3.抓实关键，开学是关键，关键是节点，是转折点。各处室、年级组、教研组、备课组要把当前的核心工作做实抓细。

二是厚实能力。美国的教育围绕能力转，我们的教育围绕知识转，这就是本质的差异。中考的选拔以知识为主，高考的选拔以能力为主。高考命题的专家的自身能力，让我们必须重视学生能力的提升。对于高尖精人才的培养，方法上不断智慧掘进，不死揪，不蛮干。加强对学生的能力立意。为此，他要求：1.校实目标，目标是动力，是斗志，目标决策一切。本学年我们坚持高位立序，为各路高手搭建平台、创造条件，并通过高手牵引激励全体迭代。名校的录取份额进一步扩大，教育的价值输出更有质感。2.激实兴趣，强力驱动双语教与学和竞赛的氛围，加强语文学科的阅读与写作训练。以奖学金的激励手段、各类竞赛典型、即将上马的清华机器人项目等，引领同学们走向高地，走向远方。3.富实特色，重点是持续推进“两课四建设”，专注“课堂、课程、课题”的三大对接。进一步将“课比天大、让学引思”显效于课堂，进一步将“题为命脉、以题导学”贯穿于全程，加大实施“问是关键、问而知之”的有效策略，推进“全面系统有为有位的课程方案”构建。

三是锻实素养。核心素养是人才培养的终极目标，做有文化的东中人的五个特质修养、自觉、自由、善良、担当，始终是东中人修身立命的信念。他要求：1. 修实品质，就品质而言，作为教师特别要把善良“安放于心”。它是我们每个人心中的指南针，是我们行稳致远的路标，能让我们清晰地看到自己的内心，永远不会迷失方向。2.健实体质，习近平说，体育强则中国强，国运兴则体育兴。科学证明，大脑不是我们行为的唯一主宰，身体比我们想象得更有潜力，想要让大脑发挥最大效应，可以刻意去运动、锻炼。本学年，我们要让学生多动起来，让学生包括大脑在内的机能得到更加协调发展。3.端实心态，实力决定心态、情商决定心态。当前，学校走势喜人，极富潜质，特别体现在学生发展的势头上。但是，我们要永保危机意识、负重心态和谨慎思维。切记自己所做的事情，也许暂时看不到成功，因为那是在扎根。压力不是有人比你更聪明，而是别人比你更稳健，比你有更好的方法论。

邹施凯指出，高品质示范性高中的发展目标，无论对办学质量、课程建设、还是能力提升，都是一个极大的推动。我们一定要把握机遇，力争首批创建。他特别要求，在“课比天大、让学引思”引领下，把“让学引思、以学激思、会学拓思”课堂改革和“教学练考”一致的策略深入推进，努力让学生从成功走向新的成功，实现高质量；以课程建设为抓手，以国家课程、地方课程、校本课程开设为载体，努力实施走班化教学，体现有品位；以课外活动为抓手，以丰富多彩的综合实践活动的开展为特色，努力让学生学生活的知识、学生存的技能，学生命的意义，彰显其潜质。 （陈建初）

东台市2016-2017学年度普通高中有效教学推进工作先进集体、先进个人名单

特别贡献奖

江苏省东台中学

东台市 2016-2017 学年度普通高中有效教学质量奖

一等奖

江苏省东台中学

东台市 2016-2017 学年度普通高中有效教学先进备课组

高三语文组
高三数学组
高三英语组

东台市 2016-2017 学年度普通高中有效教学先进个人

唐燕华	孙丽华
王玉生	陈毅峰
高晶敏	陈桂芳
崔 健	许冬生
马娟娟	吴春柳
李文松	高 俐
邓阿勤	周龙珠
杨 岚	吴荣根
钱忠辉	宗小静
许梅媚	缪月萍
徐 涛	刘华清
孙月红	唐 红
刘 颖	王坚毅
袁小冬	穆冬梅

2016-2017 年度东台市优秀教育工作者名单

孙丽华	马娟娟
陈毅峰	

2017-2018 学年度江苏省东台中学学生会组成人员名单

主 席 张 贤
副主席 陆凤彬
施恒彧
陈笑甜

学习部
部 长 潘勉之
副部长 杨雨宁
汪欣然

权益部
部 长 路天雨
副部长 崔周洲
李 卓

体育部
部 长 张 宇
副部长 彭震宇
吕芃于

文艺部
部 长 贺妙思
副部长 顾孙一
杨 禹

宣传部
部 长 朱昱安
副部长 张曼齐
刘娅轩

志愿服务部
部 长 陈 雷
副部长 翟兴翔
袁铖哲

军训，收获了新自我

高一(2)班 陈芙甜

2017 年 8 月 23 日
星期三 天气：晴

“向右看！一！二！……这是分列式英武豪迈的号召，是作为一名军人梦寐以求的行动。行行军容如颜真卿笔下的留墨，整齐庄严中透着刚劲；束束目光如赵子龙手中的青釭，坚定肃穆中写满自豪，伴着秋日若火若歌的朝阳，我们开始了新的一天的训练。

这，已是军训的第四日。教官早已向我们透露，今天的训练内容是分列式——那是阅兵式上令人击节赞叹，惊羡不已的神圣仪式，尤其是队列前面走着的两名礼仪兵，只有他们可以用标准的军礼来向主席台致意，用充满崇敬与自豪的目光向人们宣告：我们是世界上最棒的军人！那震撼人心的场面，那礼仪兵的气势，曾一次又一次地如画卷般逶迤在我的梦里。是呵，当礼仪兵，是我一直的梦想。可是天却不遂人愿。今早的几次正步走，我不是踢腿不够高，便是用力过猛至重心不稳，几近摔倒在地上，即便教官一直没有出声责骂，我可以清晰地看到他眼中失望的神色，甚至可以感受到他心中礼仪兵的名单上早早就划去了我的名字，最终礼仪兵的名单确定下来——那是两名正步步伐尤为规范、仪态落落大方的女孩子。梦想似而被现实“啪”地击碎，更何况一向喜欢争强好胜的我遇此结果内心更加不是滋味，眼见着那两名女生走到旁侧去单独练习正步与敬礼，我便对接下来的练习敷衍了事，更觉索然无味，心中越发有了些愤懑。呵！既然礼仪兵不是我，我又练那么认真做什么？不如混在队列中闹随便走走算了！心里想着，身体却愈加不协调起来，对于教官的唠叨也更是充耳不闻。腿想踢便踢，想放便放，显得随意而漫不经心。“每个人都是集体的一份子！分列式的好坏取决于每个人的步伐是否整齐、漂亮。同学们，打起精神来，认真对待！”连日的训练已致教官的喉咙嘶哑，虽是如此，他的话语却剥落了我心灵的萤光。是呵，礼仪兵的名额只有两个，因而不可能都有机会单独展露自己的风采。那我们为何不在集体中找到自己的位置，然后用心以待，以身经营，用另一种方式来诠释自己的精彩？暗自泄愤无用，怨天无人亦无用，唯一的选择便是认真做好自己，这样既收获了一个刻苦严谨的新自我，又成全了一个军容整肃的班集体，岂不是两全其美之事？

蜕变心情后的我一身轻盈。目视前方，神情庄重；立正稳重若三秋之菊，军姿挺拔如傲寒之松；弯曲的胳臂蛟若惊龙，绷直的双腿擎若玉柱。一次不行，再来一次……腿部的酸麻似潮水一般涌来，黏腻的汗湿透了背脊，印在了军服上。我，我们，没有一个退缩，如严阵以待的真正战士，任凭骄阳烈火，我自岿然不动！东方诗哲泰戈尔说过：“如果你因失去太阳而流泪，那你也将失去群星。”到今日我方有些体悟。譬如礼仪兵一事，若我只纠结、懊悔乃至惆怅没有当选，那我必无心思好好训练，更不存在班级队列的整齐与辉煌；若我认真训练，只求做最好的自己，上天反而向我的努力报以莫大的惊喜。

其实漫漫人生也不过如此，如果只顾惜感伤面前花叶零落，枝桠枯瘠，那不定会错过窗外飞琼肢玉的瑞雪。若你只以修身诗篇，渡自己为目标来不懈奋斗，也许不知不觉中就有了济万物的能力。滚滚红尘里并不是每个人都能扬名立万，名垂青史，可如果你努力寻求自我完善，那么岁月怎会忘却你呢？抬手，挽住一方云烟，轻笑嫣然。

军训日记选登

拥抱布莱顿

高一(7)班 吴 童

从异域的街头走到巷尾，再从异域的巷尾走到街头。

不觉回头，王堡温莎、伯明翰巧克力工厂、牛津大学城、康河桥畔已留在了足迹之下，成为一个又一个真实存在的影子。

那么，明天吧。等明天，这方世界与我又有一场神秘的邂逅。

清晨拂晓后，当不属于伦敦的缕缕阳光穿过树叶在白墙上投映成葱茏繁茂的样子时，我仍在绿瓦小屋的阁楼上与司梦的神明相会，蓝碎花被子里裹着的是一袭幽梦。

也不清这是在布莱顿的第几天了，阳光难得明媚得可爱。我与同伴住在当地的住家里体验英式生活。

房东叫 Natasha，是个银发苍苍的老太太，和蔼而又健谈，一见穿戴完毕的我们下楼来立马热情地打招呼：“Good morning! Come and have a breakfast!”

我和同伴乖乖地在小小的原木方桌旁坐下，熟练地拆开面前大袋大袋的不同种类的麦片。

本着不浪费的原则，倒出在自己能力接受范围内的麦片，兑上牛奶搅几下，这就是英国人日常里最快捷、最方便的早餐了。

忙得脚不沾地的女主人见我们快吃完了又连忙递上考得焦黄的面包片，涂抹着诱人的黄油与香甜的巧克力酱，能量一餐。桌子靠墙的一端还放着几种不同的果汁与水果，随吃随取，完美的饭后消遣。

吃完早餐后我和同伴向女主人道别，这时家里的大狗乔治也不知从哪儿溜达过来，尾巴晃得直打旋儿，好的，乔治再见！“Have a good day! Bye!”

上午的行程其实是相当累的。不过虽然很赶，但却收获良多，主要是观览布莱顿的一些标志性建筑，以更加有利于我们了解本土文化，迅速地融入当地生活中去。

等步伐一点点沉重起来，太阳也越升越高了，导游就招呼着大家学校食堂见。大家本来饿得直哼哼，但一听吃饭，撒蹄子直跑，生怕去晚了就没有自己的份了。

虽然身形比谁都来得矫健，但每个人仍然要面对排队的事实。好在队伍缩短的时间还是很快的，转眼就轮到了我与同伴。

负责排队管理的是学校的一个英国老师，也是个中国迷。见我们黑头发黑眼睛立马就问我们是不是中国人。得到肯定回答后立马拉着我教她几个中文词汇，过程着实新鲜有趣。等她用像模像样的语调学会几个中文词汇后就轮到我取餐了。我匆匆与她道别，她急切拉着我的手做了个自我介绍，表示欢迎来到布莱顿。

那也欢迎你去中国，到江苏东台做客！

下午照例是有课程的。宽敞的教室里，课桌可以自由组合。一般是组成一个 U 字形，老师坐在 U 形中央给我们顾布课堂任务，而周边就是来自四面八方的国际生。

不管学习也好游戏也好，英国的课堂都喜欢分组完成任务。大家毛遂自荐选几个队长，然后队长就开始拉组员，最后总结报告自己这一组的新颖观点。真有点“三个臭皮匠赛过诸葛亮”的味道。虽然在参加这次活动之前，那些欧洲的国际生都没有系统接触过英语，但他们已经在英国生活了两个月，口语相当了得，语速也比较快，同时会有些不注意的口误，我们“一众”要全盘接受他们的意思与想表达的信息，倒真是有点难度。所以只能尽自己最大的能力适应适应再适应。唉，一堂课下来，堪比做了 3 个小时的英语听力。呵呵，超乎想象的过载！

分班前有一场考试，是按照性格分班的，但我与同伴没能在一个班。而不同的班次课程也是不一样的。所以一下课我就和女伴互通电话打听“情报”。

与我们班欢快活泼的气氛不同的是，同伴班上讲了整整一下午的欧洲史，而我也如愿以偿地接受了同伴众多个羡慕或嫉妒。

放学，回家。我们的住家与学校是有很长一段距离的，这就给了我们独自尝试在异国他乡坐双层巴士的机会。等我们的 B5 班次巴士进站，我和同伴向司机亮出了我们的通用车票，然后蹭蹭蹭向楼上坐去。有了几次的经验就再也不用担心像第一次一样在楼上坐过站了。

不同于中国几乎每站都停，这里的巴士有时是一站不停的。所以只有你在听到站点提示后按了座位上的红按钮司机才会停车。而我们要停靠的站，恰恰就是那种少有人上下的站点。等下了站请不要忘记和司机道个谢，再说声再见哦。

吃完丰盛的鸡肉晚餐后已经是 8:00 了，太阳却仍然明晃晃的悬着，我和同伴虽然累，但却毫无睡意。离开家、父母的照应，就要全身心打理每一天生活的秩序、该准备的东西了。

等一切都有了头绪后，已经是 11 点了，太阳终于转到了世界的另一方。

晚安，英国；早安，中国！

英国游学活动感悟选登

校 园 简 讯

●7 月 25 日至 8 月 5 日，我校高一年级部分学生在年级主任崔恒杰的带领下，赴英国参加由“苏教国际”组织的境外游学旅行活动。活动以国际游学课程为依托，结合英国国家特色，定制英语语培训课程，为学生全面发展和个性发展提供了一次难得的机会。

●7 月 27 日至 8 月 1 日，第二十届全国中学生英语能力竞赛总决赛在青岛三十九中举行。来自全国 31 个省(自治区、直辖市)的经过 2016 年 NEPCS 决赛选拔的近 500 名选手展开激烈角逐。我校参赛的 3 名选手全部获奖，其中，樊宇航、杨轶涵、柳斌分别获得英语演讲比赛高中组一、二、三等奖；由杨轶涵(一辩)、樊宇航(二辩)、王臻辉(三辩，来自海安高级中学)组成的江苏一队获得英语辩论赛高中组三等奖；樊宇航还获评优秀主持人。

●7 月 30 日，高考读写集训营暨第十九届“语文报杯”全国中学生作文大赛现场决赛(无锡赛点)落下帷幕。我校参赛的 7 名学生全部获奖。其中，王丽娜获国家级特等奖，李郭融、贺妙思获国家级一等奖，刘牧洲、王雨欣、蔡琦、陆艺获国家级二等奖。

●8 月 4 日，市委下发有关部分同志职务调整的通知，杨晓翔副校长调任市实验中学教育集团校长、党委书记。8 月 6 日，杨晓翔赴市实验中学教育集团履新。

●8 月中旬，首届“中华杯”全国中学生写作大赛现场决赛共评出 52 个一等奖，我校 22 名参赛选手中，一等奖 9 个， 二等奖 12 个，三等奖 1 个，学校被授予组织奖。

●8 月 19 日，由清华大学主办的第二届“登峰杯”数学建模全国总决赛举行。经过初赛与来自全国的 1000 多支队伍 PK 获一等奖，取得晋级赛资格，再经过一个多月的艰苦奋斗闯过晋级赛，进入全国 28 强的我校“波涛之翼”战队，取得江苏第 5 名，全国第 21 名的好成绩。“波涛之翼”战队是由高三(2)班卢文韬、焦剑波、潘宝诣、潘勉之 4 同学组成的，班主任夏亚春、数学组丁周卫两位老师具体指导的。

●日前，由校团委主办、星光文学社协办的“2017 年‘一学一做’·我的青春我的梦”主题征文活动结果揭晓，12 名同学获奖，其中高三(12)班蔡珣、高三(17)班高兴、高二(1)班张曼齐获一等奖。

●8 月 21 日，市教育局党委下发《关于同意江苏省东台中学中层干部任免的批复》的文件，我校 8 名同志被同意聘任或调任新职。经岗位公布、个人报名、述职测评、民主票决、组织研究、任前公示，卢育青、杨晓燕、张晓林 3 同志分别任教科处主任、总务处主任、网络中心主任；王军、房胜、王男、唐柏树 4 同志分别任政教处副主任、教务处副主任、总务处副主任、年级副主任；总务处原副主任周鹤峰调任教科处副主任。

●9 月 7 日，市教育局下发通知，公布 2016 年东台市家庭教育工老师、语文组程晓艳老师分别获得一、二等奖。

●9 月 7 日晚，2017—2018 学年度校学生会竞选大会举行，副校长谢谦云到会并讲话。会上，来自三个年级的竞聘者尽情地阐释着自己的“竞选纲领”。评委团依据“公平、公正、公开”的原则，对竞聘者的表现进行了综合评分。

●9 月 11 日上午，黄宇清、吉家林、下午和冯克为四位东中校友受 1966 届高三和高二甲班同学的委托，给母校带来了一份特殊的礼物——回忆录、签名幅、毕业 50 年同学聚会的影视片和同框照，充分表达了校友们对母校念兹在兹的深情厚谊。

●9 月 11 日下午，我校“青蓝工程”新老教师挂钩结对仪式举行。6 对班主任、23 对教师签订了合同。副校长赵志刚对挂钩结对工作提出了相关要求。唐伯树、官健分别代表师徒发言。校长、党委书记郭兆凯发表了讲话。他说，在学校处于高位跃升的发展阶段，新教师的成长至关重要。做一个好教师，一定要虚心、用心和倾心。师傅对徒弟的传帮带，一定要精心、耐心，还要有苦心和宽心，师徒之间坦诚相待，教学相长，共同把这一学校发展的共同体建设好。

●9 月 11 日至 12 日，盐城市高三物理教学研讨会在我校举行。盐城市教科院徐文杰、卢惠林主任分别作了讲话。盐城市一中戴功成、射阳中学蒋丽萍、盐城中学曹烨和我校姚永所等四位老师分别对《动能定理》和《机械能守恒定律》两个课题上了四节观摩课。与会者进行了深入的研讨。通过研讨和学习，大家对在高三物理一轮复习中如何把握目标、如何“让学引思”、如何提高效率有了新的思路。

●9 月 15 日，我校第七次团代会在综合楼报告厅举行。全体代表审议通过了曹江同志代表第六届校团委会所作的工作报告，并采取投票选举的方式选举产生了共青团江苏省东台中学第七届委员会。副校长谢谦云主持大会。校长、党委书记邹施凯发表讲话。他向全校广大团员青年提出了希望：要创新举措建设青春东中；要全心全意服务青年成长；要全力以赴引领团员青年发展。

●9 月 19 日，市教育局副局长卢惠斌一行九人，通过听江报、听课、问卷调查、查看资料、参与备课组研讨等形式，对我校进行了为期一天的教学视导。视导反馈会上，卢惠斌作了视导小结，他从坚持高标引领、坚持问题导向、坚持以人为本等方面提出了具体要求。市教育局局长王劝松作了重要讲话。他肯定我校新学期开局抓得紧，目标明，措施实，精神振。强调：东中的发展一年一个台阶，要围绕创建江苏省高品质高中的目标，着眼更有实力、更有内涵、更有影响力，努力建成东台百姓心中的“大东中”，在全市发挥龙头示范作用。校长郭兆凯表示，学校将紧紧围绕高考目标达成和江苏省高品质示范性高中创建，进一步抬高目标，狠抓管理，致力“过程夯实、能力厚实、素养锻实”，实现内涵建设和质量提升的新突破，给全市百万人民交上一份满意的答卷。

●据东中校园网 9 月 23 日消息：近日，盐城市教育局下发通知，公布盐城市家庭教育工作系列评选活动结果，我校获 2016 年度“盐城市家庭教育示范学校”和“盐城市优秀家长学校”两项殊荣。

●据东台日报 9 月 25 日报道：近日，盐城市现代教育技术中心公布了 2017 年全市中小学优秀校园网站评比结果，我校校园网站获得普通高中组一等奖，将代表盐城市参加省优秀校园网站评比。